

Horari de la setmana

Setmana del _____ al _____

☐ No es toca (escola, entrenament, àpats) ☐ Rutina, només si cal ☐ Per estudiar

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							